

RÄUCHERANLEITUNG BELTANEFEST



R A U C H F E I N

Beltane ist die Zeit, in der der Frühling übergeht in den Sommer: alles blüht auf, die Luft kribbelt vor Lebensfreude, Sinnlichkeit und neuer Kraft. Du darfst das Leben feiern und deine eigene Feuerkraft spüren

Auf der Rückseite findest du eine einfache Räucheranleitung für dein Beltane-Ritual. Nimm dir einen ruhigen Moment, atme tief durch und lass dich Schritt für Schritt von Duft, Licht und Lebendigkeit begleiten.

RÄUCHERANLEITUNG

BELTANEFEST

Du beginnst dein Beltane-Ritual, indem du kurz inne hältst, ein paarmal tief ein- und ausatmest und deine Intention spürst. Vielleicht möchtest du Lebensfreude einladen, deine Kreativität wecken oder deine sinnliche Seite ehren. Formuliere einen einfachen Satz, zum Beispiel: „Ich öffne mich für Fülle, Liebe und die Kraft des Sommers.“

Dann bereitest du deinen Platz vor: lüfte den Raum, entferne Ablenkungen und zünde, wenn du magst, eine Kerze an. Lege Räucherschale oder Stövchen, Kohle oder Räucherbündel, etwas Sand, Feuerzeug und dein Beltane-Räucherwerk bereit. Passend sind blumig-wärmende Kräuter und Blüten, etwa Rosmarin, Holunder, Ringelblume, Rose oder eine Beltane-Mischung.

Nun entzündest du dein Räucherwerk, bis ein feiner Rauch aufsteigt. Achte darauf, dass der Duft lebendig, aber nicht zu kräftig ist und der Raum gut belüftet bleibt. Führe den Rauch zuerst zu dir selbst und streiche ihn mit der Hand oder einer Feder über Herz, Hals und Kopf, als würdest du dich mit Licht, Freude und Schutz umhüllen.

Anschließend gehst du langsam durch den Raum oder räucherst rund um deinen Altar. Lenke den Rauch zu Türen, Fenstern, in die Ecken und zu den Plätzen, an denen du lachst, tanzt oder kreativ bist. Leise Sätze wie „Lebensfreude darf wachsen“ oder „Liebe und Fülle sind willkommen“ können dich begleiten.

Zum Abschluss kehrst du an deinen Ausgangspunkt zurück, lässt das Räucherwerk ausglimmen oder löschst es achtsam in Sand. Setz dich noch einen Moment hin, spüre nach, wie sich Raum und Stimmung verändert haben, und nimm bewusst wahr, wo sich in dir das Beltane-Feuer zeigen möchte.

Kurze Aufzählung der wichtigsten Schritte:

- Intention für dein Beltane-Ritual klären.
- Raum lüften, Kerze und Räucherwerk vorbereiten.
- Blumig-wärmendes Beltane-Räucherwerk sicher entzünden.
- Zuerst dich selbst, dann Raum oder Altar mit Rauch umhüllen.
- Freude, Fülle, Liebe und Schutz mit einfachen Sätzen einladen.
- Räucherwerk sicher löschen, nachspüren und das innere Feuer würdigen.



RAUCHFEIN