

RÄUCHERANLEITUNG GEISTER AUSTREIBEN



RAUCHFEIN

Manchmal wirkt ein Raum schwer oder unheimlich, obwohl alles sauber ist. Vielleicht schläfst du schlecht, bekommst Gänsehaut oder spürst etwas Fremdes. Räuchern kann helfen, Belastendes zu lösen und deinen Raum zu schützen.

Auf der Rückseite findest du eine einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung, mit der du gezielt räuchern kannst. Nimm dir ein paar ruhige Minuten, atme durch und lass dich sanft durch dein Schutzritual führen.

RÄUCHERANLEITUNG

GEISTER VERTREIBEN

Du beginnst dein Ritual, indem du einen Moment still wirst, ein paarmal tief ein und ausatmest und deine Absicht klar formulierst. Zum Beispiel: „Alles, was mir nicht gut tut, darf jetzt gehen. Ich lade Schutz, Licht und gute Kräfte ein.“ Öffne ein Fenster oder die Tür einen Spalt, damit alles Schwere symbolisch abziehen kann.

Dann bereitest du dein Räucherwerk vor. Für Schutz und zum „Geister vertreiben“ eignen sich kräftige Pflanzen wie Beifuß, Wacholder, Weihrauch oder eine Schutzmischung. Entzünde dein Bündel, Stäbchen oder die Kohle, bis ein gleichmäßiger Rauch entsteht, und achte auf einen feuerfesten Untergrund und gute Belüftung.

Beginne an der Eingangstür und gehe langsam im Uhrzeigersinn durch den Raum oder die Wohnung. Führe den Rauch in alle Ecken, zu Fenstern, Spiegeln, unter das Bett und in dunkle Bereiche. Sprich klare Sätze wie: „Alles Fremde darf jetzt gehen“ oder „Nur Liebe, Licht und Schutz dürfen bleiben.“ Wenn du dich unwohl fühlst, bleib kurz stehen, atme tief, richte dich innerlich auf und gehe erst weiter, wenn es sich stimmig anfühlt. Zum Schluss kehrst du zur Tür zurück, stellst dir vor, wie alles Belastende hinausströmt, und bedankst dich innerlich bei den Kräften, die dich unterstützen. Lösche das Räucherwerk sicher in Sand oder Asche und lüfte noch einmal gründlich durch. Nimm dir einen Moment, um nachzuspüren, wie sich Raum und Körper jetzt anfühlen, und vertraue deinem Empfinden.

Kurze Aufzählung der wichtigsten Schritte:

- Absicht klären, Schutz und Klärung einladen.
- Fenster oder Tür öffnen, Räucherwerk und Zubehör bereitlegen.
- Schutzräucherwerk entzünden, auf feuerfesten Untergrund stellen.
- Raum oder Wohnung im Uhrzeigersinn mit Rauch ausräuchern, besonders Ecken, Bett, Spiegel, dunkle Bereiche.
- Klare Sätze sprechen, alles Fremde fortschicken, Schutz und Licht verankern.
- Räucherwerk sicher löschen, gut lüften, kurz nachspüren, wie sich Raum und Körper anfühlen.



RAUCHFEIN