

RÄUCHERANLEITUNG OSTARAFEST



R A U C H F E I N

Ostara, die Frühlingstagundnachtgleiche, lädt dich ein, das zurückkehrende Licht zu begrüßen. Du hältst inne, spürst den Aufbruch der Natur und öffnest dich für Neubeginn, Balance und leise wachsende Lebensfreude.

Auf der Rückseite findest du eine Räucheranleitung für dein Ostara-Ritual. Nimm dir einen ruhigen Moment, atme tief durch und lass dich Schritt für Schritt durch dieses Frühlingsritual führen.

RÄUCHERANLEITUNG

OSTARAFEST

Du beginnst dein Ostara-Ritual, indem du einen Moment still wirst, tief ein- und ausatmest und deine Intention spürst. Vielleicht möchtest du neues Wachstum begrüßen, mehr Gleichgewicht finden oder frische Energie einladen. Formuliere einen Satz, zum Beispiel: „Ich öffne mich für Neubeginn und Licht.“

Dann bereitest du deinen Platz vor: kurz lüften, eine Kerze bereitlegen, Handy beiseite legen und einen sicheren Ort für dein Räucherwerk wählen. Lege Räucherschale oder Stövchen, Kohle oder Räucherbündel, etwas Sand, Feuerzeug und dein Ostara-Räucherwerk bereit, etwa Kamille, Lavendel, Rose, Zitronenschale oder eine leichte Frühlingsmischung.

Nun entzündest du dein Räucherwerk. Zünde die Kohle an, bis sie glüht, und gib eine kleine Menge deiner Mischung darauf, oder halte beim Bündel die Spitze kurz in die Flamme und puste sanft, bis ein feiner Rauch aufsteigt. Achte darauf, dass der Duft zart bleibt und der Raum gut belüftet ist.

Führe den Rauch zuerst zu dir selbst und streiche ihn mit der Hand oder einer Feder über Herz und Stirn. Dann gehst du langsam durch den Raum oder rund um deinen Altar. Lenke den Rauch zu Fenstern, Türen, Ecken und zu Plätzen, an denen Neues entstehen darf, zum Beispiel Schreibtisch, Kreativplatz oder Schlafbereich. Leise Sätze wie „Hier darf Neues wachsen“ oder „Licht und Balance sind willkommen“ können dich begleiten.

Zum Abschluss kehrst du an deinen Ausgangspunkt zurück, lässt das Räucherwerk ausglimmen oder löschst es achtsam in Sand. Setz dich noch einen Moment in die Stille, spüre nach, wie sich Raum und Stimmung verändert haben, und nimm wahr, welche Samen du für die kommende Zeit in dir trägst.

Kurze Aufzählung der wichtigsten Schritte:

- Intention für dein Ostara-Ritual klären.
- Raum lüften, Kerze und Räucherwerk vorbereiten.
- Ostara-Räuchermischung an Kohle oder als Bündel entzünden.
- Zuerst dich selbst, dann Raum oder Altar mit Rauch umhüllen.
- Neue Klarheit, Wachstum und Balance mit einfachen Sätzen einladen.
- Räucherwerk sicher löschen, nachspüren und deine inneren Samen hüten.



RAUCHFEIN