

RÄUCHERANLEITUNG NEUANFANG



R A U C H F E I N

Neuanfang-Räucherung ist eine Einladung, innezuhalten, Altes loszulassen und Raum für Neues zu schaffen, damit Klarheit, Mut und Zuversicht in dein Leben und dein Zuhause einziehen können.

Auf der Rückseite findest du eine einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung, mit der du dein Ritual für den Neuanfang achtsam gestalten kannst – nimm dir ein paar ruhige Minuten, atme durch und lass Raum für Klarheit, Aufbruch und einen liebevollen Start in deinen neuen Weg entstehen.

RÄUCHERANLEITUNG

NEUANFANG

Wenn du eine Räucherung für einen Neuanfang machen möchtest, beginne damit, ein paarmal tief durchzuatmen, die Augen zu schließen und deine Intention zu spüren. Vielleicht möchtest du Altes abschließen, Ballast loslassen oder dich für neue Wege öffnen. Weihe den Raum mit einem einfachen Satz wie: „Ich räuchere, um Altes loszulassen und Klarheit, Mut und einen guten Neuanfang in mein Leben einzuladen.“ Danach entzündest du dein Räucherwerk: Beim Bündel hältst du die Spitze kurz in die Flamme, bis Glut entsteht, und pustest sanft, bis es raucht. Bei Kohle lässt du sie gut durchglühen und gibst eine kleine Menge deines Neuanfang-Räucherwerks darauf.

Zuerst räucherst du dich selbst oder anwesende Personen, indem du den Rauch mit Hand oder Feder vom Fußbereich über das Herz bis zum Kopf fächerst und dir vorstellst, wie Altes abfließt und neue Klarheit in dir ankommt. Danach gehst du durch deine Räume, lenkst den Rauch in Ecken, an Türrahmen und Fenster und verweilst etwas länger an Orten, die du mit deinem neuen Start verbindest. Wenn du möchtest, schreibst du auf einen Zettel, was du hinter dir lassen oder einladen willst, und verbrennst ihn vorsichtig in einer feuerfesten Schale oder hältst ihn in den Rauch. Zum Abschluss sprichst du eine Segnung wie: „Möge mein Weg klar, mutig und von einem guten Neuanfang begleitet sein“, löschst das Räucherwerk sicher, lüftest gut durch und beendest dein Ritual mit einem leisen Dankeschön.

Kurze Aufzählung der wichtigsten Schritte bei der Neuanfang-Räucherung:

- Material bereitlegen und eine klare Intention für deinen Neuanfang setzen
- Raum kurz lüften und dich innerlich sammeln
- Räucherwerk für Neuanfang sicher anzünden
- Dich selbst, dann die wichtigsten Räume achtsam mit Rauch umgeben
- Altes, Ballast oder Zweifel (eventuell auf Zettel) loslassen und eine Segnung für Klarheit, Mut und Aufbruch sprechen
- Räucherwerk sicher löschen, erneut lüften und deine Eindrücke nach der Neuanfang-Räucherung notieren



RAUCHFEIN