

RÄUCHERANLEITUNG IMBOLC



R A U C H F E I N

Zu Imbolc zu räuchern schenkt dir einen stillen Moment, in dem du zur Ruhe kommst, Winterlast loslässt und dein Zuhause mit neuem, wachsenden Licht füllst.

Auf der Rückseite findest du eine einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung, mit der du achtsam ausräuchern kannst. Nimm dir ein paar ruhige Minuten, atme durch und lass dich sanft durch das Ritual führen.

RÄUCHERANLEITUNG

IMBOLC

Imbolc ist das Fest des erwachenden Lichtes. Es wird Anfang Februar gefeiert, wenn die Tage wieder heller werden und das neue Jahr innerlich in Bewegung kommt. Bevor du räucherst, nimm ein paar ruhige Atemzüge, schließe die Augen und spüre, was Imbolc für dich bedeutet. Vielleicht möchtest du Winterlast loslassen, neue Kraft sammeln oder dein inneres Feuer stärken.

Gestalte dir einen kleinen Imbolc Platz mit einer Kerze und frühen Zeichen des Jahres, zum Beispiel Zweigen, getrockneten Blüten, hellen Steinen oder etwas Weißem. Stelle dein Räuchergefäß dazu. Gut geeignet sind Räuchermischungen für Imbolc oder Kräuter und Harze, die Reinigung, Licht und Neubeginn unterstützen.

Zünde die Kohle an oder bereite dein Stövchen vor und gib eine kleine Menge Räucherwerk darauf. Bleib einen Moment sitzen, beobachte den Rauch und spüre, wie sich Duft und Stimmung verändern. Danach räucherst du zuerst dich selbst, indem du den Rauch mit Hand oder Feder vom Fußbereich über Bauch und Herz bis zum Kopf fächerst. So holst du dich bewusst in dein Imbolc Ritual.

Anschließend lässt du den Rauch in dem Raum wirken, in dem du feiern möchtest, zum Beispiel im Wohnzimmer, am Altar oder an deinem Lieblingsplatz. Du kannst das Gefäß langsam im Kreis führen, Symbole leicht beräuchern und innerlich das Thema von Imbolc begleiten: reinigen, aufwachen, inneres Licht nähren. Bleib etwas länger dort, wo es sich wichtig anfühlt, etwa am Fenster oder an der Kerze.

Lass das Räucherwerk sicher ausglühen, lüfte bei Bedarf kurz und nimm dir einen Moment zum Nachspüren. Frage dich, wie sich der Raum anfühlt, was sich in dir bewegt hat und welche neuen Impulse in dir aufgeflammt sind.

Kurze Aufzählung der wichtigsten Schritte:

- Imbolc benennen und deine Intention für Neubeginn und Licht klären
- Räuchergefäß vorbereiten und passende Imbolc Räuchermischung auflegen
- Dich selbst und den Raum achtsam mit dem Imbolc Rauch begleiten
- Räucherwerk sicher ausglühen lassen, nachspüren und Eindrücke zu Imbolc notieren



RAUCHFEIN