

RÄUCHERANLEITUNG SCHUTZRÄUCHERUNG



RAUCHFEIN

Schutzräucherung ist eine Einladung, innezuhalten, deine Grenzen zu stärken und einen schützenden Raum um dich und dein Zuhause zu weben, damit du dich sicher, getragen und gut gehalten fühlst.

Auf der Rückseite findest du eine einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung, mit der du deine Schutzräucherung achtsam gestalten kannst. Nimm dir ein paar ruhige Minuten, atme durch, spüre deine Intention und lass dich sanft durch das Ritual führen, während Raum für Klarheit, Schutz und Geborgenheit entsteht.

RÄUCHERANLEITUNG

SCHUTZRÄUCHERUNG

Wenn du eine Schutzräucherung machen möchtest, beginne damit, ein paarmal tief durchzuatmen, die Augen zu schließen und deine Intention zu spüren. Vielleicht willst du dich klarer abgrenzen, dein Zuhause schützen oder einfach einen sicheren Raum für dich und deine Liebsten schaffen. Dann weihe den Raum mit einem einfachen Satz wie: „Ich räuchere, um alles Schwere fortzuschicken und Schutz, Klarheit und gute Kräfte einzuladen.“ Danach entzündest du dein Räucherwerk. Beim Bündel hältst du die Spitze kurz in die Flamme, bis Glut entsteht, und pustest sanft, bis es raucht. Bei Kohle lässt du sie gut durchglühen und gibst eine kleine Menge deines Schutzräucherwerks darauf.

Zuerst räucherst du dich selbst oder anwesende Personen, indem du den Rauch mit Hand oder Feder vom Fußbereich über das Herz bis zum Kopf fächerst und dir einen schützenden Mantel aus Licht vorstellst. Danach gehst du durch deine Räume, zum Beispiel von innen nach außen oder im Uhrzeigersinn, beginnend an der Haustür. Du lenkst den Rauch bewusst in Ecken, an Türrahmen und Fenster und verweilst etwas länger in sensiblen Bereichen wie Schlafzimmer, Kinderzimmer oder Arbeitszimmer. Wenn du Ängste oder belastende Gedanken loslassen möchtest, kannst du sie auf einen Zettel schreiben und vorsichtig in einer feuerfesten Schale verbrennen oder im Rauch halten, bis es sich stimmig anfühlt. Zum Abschluss sprichst du eine schützende Segnung wie: „Möge dieses Zuhause erfüllt sein von Sicherheit, Klarheit und liebevollem Schutz“, löschst das Räucherwerk sicher in Sand oder Asche, lüftest gut durch und beendest deine Schutzräucherung mit einem leisen Dankeschön.

Kurze Aufzählung der wichtigsten Schritte beim Haus ausräuchern:

- Material bereitlegen und eine klare Schutz-Intention für dich und dein Zuhause setzen
- Raum kurz lüften und dich innerlich sammeln
- Schutzräucherwerk sicher anzünden
- Dich selbst, dann alle wichtigen Räume systematisch mit Rauch behandeln
- Ängste oder Belastendes (eventuell auf Zettel) loslassen und eine schützende Segnung für dich und dein Zuhause sprechen
- Räucherwerk sicher löschen, erneut lüften und deine Eindrücke nach der Schutzräucherung notieren



RAUCHFEIN