

RÄUCHERANLEITUNG HAUS AUSRÄUCHERN



RAUCHFEIN

Haus ausräuchern ist eine Einladung, innezuhalten, alte Schwere loszulassen und dein Zuhause energetisch zu klären, damit sich frische, leichte Energie ausbreiten kann.

Auf der Rückseite findest du eine einfache Schritt-für-Schritt-Anleitung, mit der du dein Haus achtsam ausräuchern kannst. Nimm dir ein paar ruhige Minuten, atme durch, spüre deine Intention und lass dich sanft durch das Ritual führen, während Raum für Klarheit, Schutz und Wohlfühl entsteht.

RÄUCHERANLEITUNG

HAUS AUSRÄUCHERN

Wenn du dein Haus ausräuchern möchtest, beginnst du dein Ritual, indem du ein paarmal tief durchatmest, die Augen schließt und deine Intention spürst. Vielleicht möchtest du alte Schwere loslassen, dein Zuhause energetisch reinigen oder mehr Klarheit, Schutz und Wärme einladen. Dann weihst du den Raum mit einem einfachen Eröffnungsgebet oder einem leisen Satz wie: „Ich räuchere, um Altes loszulassen und frische, klare Energie in dieses Haus einzuladen.“ Danach entzündest du dein Räucherwerk. Beim Bündel hältst du die Spitze kurz in die Flamme, bis Glut entsteht, und pustest sanft, bis es gleichmäßig raucht. Bei Kohle lässt du sie gut durchglühen und gibst eine kleine Menge Räucherwerk darauf. Zuerst räucherst du dich selbst oder anwesende Personen, indem du den Rauch mit Hand oder Feder vom Fußbereich über das Herz bis zum Kopf fächerst. Anschließend gehst du durch dein Haus, zum Beispiel von innen nach außen oder im Uhrzeigersinn, beginnend an der Haustür oder in einem zentralen Raum. Du lenkst den Rauch bewusst in Ecken, an Türrahmen und Fenster, gehst langsam, machst kleine Pausen und bleibst mit deiner Atmung verbunden. In Bereichen mit stagnierender Energie, etwa in Küche, Flur, Arbeitszimmer, Keller oder am Schreibtisch, darfst du länger verweilen. Wenn du etwas loslassen möchtest, schreibst du es auf einen Zettel und verbrennst ihn vorsichtig in einer feuerfesten Schale oder hältst ihn so lange in den Rauch, bis es sich stimmig und ruhiger anfühlt. Zum Abschluss sprichst du eine Segnung für dein Zuhause, zum Beispiel: „Möge dieses Haus erfüllt sein von Klarheit, Schutz und Leichtigkeit“, löschst das Räucherwerk sicher in Sand oder Asche, lüftest gut durch und beendest dein Hausräucherritual mit einem inneren oder leisen Dankeschön.

Kurze Aufzählung der wichtigsten Schritte beim Haus ausräuchern:

- Material bereitlegen und eine klare Intention für dein Zuhause setzen
- Raum lüften und dich kurz sammeln, bevor du beginnst
- Räucherwerk sicher anzünden
- Dich selbst, dann alle Räume systematisch mit Rauch behandeln
- Loslassen (eventuell Zettel verbrennen) und eine Segnung für dein Zuhause sprechen
- Räucherwerk sicher löschen, erneut lüften und deine Eindrücke nach dem Ausräuchern notieren



RAUCHFEIN