

RÄUCHERANLEITUNG SAMHAINFEST



RAUCHFEIN

Samhain ist die Nacht, in der das Alte stirbt und das Neue im Verborgenen zu wachsen beginnt. Du hältst inne, blickst zurück und öffnest dein Zuhause für Klärung, Ahnenkontakt und Schutz.

Auf der Rückseite findest du eine Räucheranleitung für dein Samhain-Ritual. Nimm dir etwas Zeit, atme tief durch und lass dich Schritt für Schritt durch Reinigung, Ahnen-Ehrung und Schutzführung begleiten.

RÄUCHERANLEITUNG SAMHAINFEST

Du beginnst dein Samhain-Ritual, indem du einen Moment still wirst, tief atmest und deine Intention spürst. Vielleicht möchtest du Altes loslassen, deinen Ahnen danken oder Schutz einladen; formuliere dazu einen Satz, zum Beispiel: „Ich verabschiede das alte Jahr und öffne mich für das neue.“

Dann bereitest du den Raum vor: kurz lüften, Handy beiseite legen und einen sicheren Platz fürs Räucherwerk wählen. Wenn du magst, richte einen kleinen Ahnenplatz ein. Lege Räucherschale oder Stövchen, Kohle oder Bündel, etwas Sand, Feuerzeug und dein Räucherwerk bereit, etwa Beifuß, Wacholder oder eine Samhain-Mischung.

Nun entzündest du dein Räucherwerk. Zünde die Kohle an, bis sie glüht, und gib eine kleine Menge darauf, oder halte beim Bündel die Spitze kurz in die Flamme, bis Glut entsteht, und puste sanft, bis Rauch aufsteigt. Sorge für gute Belüftung.

Zuerst räucherst du dich selbst, indem du den Rauch mit der Hand oder einer Feder über Herz, Kopf und Rücken fächerst. Dann gehst du langsam durch den Raum, beginnend an der Tür, und lenkst den Rauch in Ecken, zu Fenstern, Spiegeln und an Übergänge. Leise Sätze wie „Alles Schwere darf gehen, Liebe und Schutz bleiben“ können dich begleiten.

Am Ahnenplatz führst du etwas Rauch zu den Bildern, hältst einen Moment inne und sprichst Worte des Dankes oder einen stillen Gruß an deine Verstorbenen. Lass zu, was sich zeigen möchte.

Zum Abschluss kehrst du an deinen Ausgangspunkt zurück, lässt das Räucherwerk ausglimmen oder löscht es in Sand und sitzt noch einen Augenblick in der Stille. Spüre nach, wie sich Raum und Stimmung verändert haben, und bedanke dich innerlich für dieses Ritual.

Kurze Aufzählung der wichtigsten Schritte:

- Intention für dein Samhain-Ritual klären.
- Raum lüften, Handy weglegen, Ahnenplatz und Räucherwerk vorbereiten.
- Räucherwerk auf Kohle oder als Bündel entzünden, gut belüften.
- Dich selbst und den Raum mit Rauch umhüllen, besonders Ecken und Übergänge.
- Am Ahnenplatz danken, Grüße senden und Wahrnehmungen zulassen.
- Räucherwerk sicher löschen, nachspüren und den Abschluss bewusst wahrnehmen.



RAUCHFEIN